

ANEXO II

CURSO DE FORMAÇÃO SOCIOAMBIENTAL

Informações e fotos: <https://www.facebook.com/grupoecociente> www.grupoecociente.blogspot.com.br

Coordenadoras / Educadoras: Luciana Munhoz Desajacomo e Veridiana Guimarães

| | Dia | dia/sem. | carga-horária | Local | Educador | Responsável | Atividades do Curso de Formação |
|------|-----|----------|------------------|----------------|----------|-------------|--|
| MAIO | 3 | 6ºf. | 13:30h às 17:30h | Santa Clara | Nós/GE | Veri | Visita técnica: Boas vindas: Conhecendo o hotel e ETE, Ubuntu, lanche coletivo |
| | 7 | 3ºf. | 14h às 17h | Sala Ecociente | Lu | Lu | Aula 01: Comprometimento e relações/ Posturas e apresentações |
| | 9 | 5ºf. | 14:30h às 16h | Uaru Clube | Lelis | Veri | Oficina 01: Jogos Cooperativos |
| | 14 | 3ºf. | 14h às 17h | Sala Ecociente | Veri | Veri | Aula 2: eu, o meio ambiente e nosso resíduos |
| | 16 | 5ºf. | 13:30h às 17h | Sala Ecociente | Veri | Veri | Oficina 02: vivência de lixo |
| | 21 | 3ºf. | 13:30h às 17h | Dourado | Nós | Veri | Visita ambiental: Aterro sanitário - Projeto Clara Verde |
| | 23 | 5ºf. | 13:30h às 17h | Dourado | Nilvia | Lu | Visita técnica: Conhecendo Dourado - área rural |
| | 28 | 3ºf. | 14h às 17h | Sala Ecociente | Lu | Lu | Aula 3: Aqui é onde eu moro, aqui nós vivemos |
| | 30 | 5ºf. | 13:30h às 16:30h | Dourado Rural | Nilvia | Lu | Visita técnica: Conhecendo Dourado - área urbana |

Visita técnica - Boas-vindas Local: Santa Clara Data: 03/05/2019 - Sexta-feira Coordenação: Lu e Veri

Descrição da atividade:

- ➔ Acompanhados por um monitor, os alunos conheceram todo o hotel, desde os quartos até a Estação de Tratamento de Esgoto (ETE).
- ➔ Assim que a visita terminou, o grupo mais velho (GE) fez uma atividade que os levou a reflexão do trabalho em equipe.
- ➔ No final, todos tomaram um delicioso café da tarde no restaurante.

Aula 01 - Comprometimento e relações/Posturas e apresentações Local: Sala Ecociente

Data: 07/05/2019 - Terça-feira Coordenação: Lu

Descrição da atividade:

- ➔ O encontro começou com um bate-papo sobre comprometimento, e a importância de cada um para o projeto.
- ➔ Em seguida, tiveram uma aula sobre posturas de abordagem e apresentações.

Oficina 01 - Jogos Cooperativos Local: Uaru Clube Data: 09/05/2019 - Quinta-feira Coordenação: Lelis

Descrição da atividade:

- ➔ Os Jogos Cooperativos servem como um instrumento da Cultura da Cooperação, trabalhando os indivíduos na sua integridade e a sua interdependência com os demais colegas, fazendo com que ele vivencie atividades, que possibilitem a soma de esforços em prol de um objetivo comum.
- ➔ Esta abordagem inovadora tem como objetivo, integrar, motivar e desafiar os participantes, através de atividades focadas no fortalecimento de seus potenciais e sua autoestima, levando-o a refletir sobre suas atitudes no dia-a-dia, fazendo correlação entre o vivenciado ao ar livre e o ambiente em que vivemos.

- Conceitos como superação de limites, espírito de equipe, resolução de conflitos liderança, criatividade, planejamento e gestão do tempo foram abordados durante e após o desenvolvimento das seguintes atividades/brincadeiras: Algemas, Tapete Mágico, Calhas e Saindo pelo Cano.

Aula 02 - Eu, o meio ambiente e nossos resíduos Local: Sala Ecociente Data: 14/05/2019 - 3ª-feira Coordenação: Veri

Descrição da atividade:

- Fizemos uma respiração inicial e falamos dos nossos propósitos
- Definição de meio ambiente e de educação ambiental
- Resíduos: política nacional de resíduos sólidos, classificação, tipos de materiais e tempo de decomposição.
- Nossa produção de resíduos e reflexão sobre a quantidade que produzimos diariamente e destino desse material.
- Ser ecocidadão dentro da crise ambiental atual, nossos desafios.

Oficina 02 - Vivência de lixo Local: Sala Ecociente Data: 16/05/2019 - Quinta-feira Coordenação: Veri

Descrição da atividade:

- Nesse encontro, a nossa Coordenadora e Educadora, Veri, falou um pouco sobre os resíduos que geramos no nosso dia a dia, fazendo com que os alunos refletissem se aqueles resíduos realmente eram necessários, e se poderiam ser evitados.
- No final, dividiram-se em pequenos grupos e escolheram um dos resíduos que ali estavam e montaram um post para as nossas mídias digitais.

Encontro 19 - Visita Aterro Dourado Local: Aterro Dourado Data: 21/05/2019 - Terça-feira Coordenação: Lu e Veri

Descrição da atividade:

- Fomos até o Aterro de Dourado, acompanhados pelo grupo mais velho (GE) também por alguns colaboradores de diversos setores do Santa Clara Resort.
- Nessa visita as meninas do GE falaram um pouco sobre o que é um aterro, e algumas curiosidades em geral, além de falarem um pouco sobre os depósitos de lixo de nossa cidade.
- Fomos ver de perto os resíduos gerados no final de semana.
- E terminamos a visita com uma reflexão sobre consumo consciente.

Visita técnica - Conhecendo Dourado - área rural Local: Dourado Data: 23/05/2019 - Quinta-feira Coordenação: Nilvia

Descrição da atividade:

- Apresentação entre o palestrante e o grupo Ecociente.
- Saída da sala do Ecociente rumo à zona rural, "Bairro Bebedouro" de Dourado SP.
- Na Serra de Dourado explicamos a formação geológica de Dourado. Explicação sobre a origem das Cuestas Basálticas, uma forma de relevo em que colinas e montes têm um declive não simétrico, ou seja, suave de um lado e íngreme do outro. Isso se deve por causa de sua origem geológica, pois intercala sequências de camadas sedimentares de inclinação suave com níveis mais resistentes à erosão. Por isso a parte leste-sudeste do município formado na sua maioria por solos de arenito e na sua parte oeste-sudoeste terra roxa. Visualizaram os morros testemunhos (Pedra do Agnelli) para evidenciar o processo de milhões de anos da erosão. Perceber a vegetação nativa, uma mistura de cerradão com mata Atlântica.
- No cemitério do Bebedouro, contamos o início da ocupação do nosso município. A dura viagem dos migrantes de Minas Gerais que saem em busca de terras para produzirem e conquistarem uma vida digna, pois o período da mineração entrou em decadência. Famílias simples que ocuparam pequenos lotes, bravos trabalhadores, criaram uma capela em louvor a São João Batista, porém em contrapartida os grandes fazendeiros do lado da terra roxa também criaram uma capela e "brigaram" pelo santo. E assim, nasce Dourado.
- Visitar a parte interna do cemitério para reconhecer alguns nomes das famílias que ainda residem em Dourado.
- Final do trajeto na propriedade do Saltinho, visualizar a beleza do rio Ribeirãozinho onde suas águas correm entre as pedras de basalto e apreciar a beleza natural de nosso município.

Aula 03 - Aqui é onde eu moro, aqui nós vivemos Local: Sala Ecociente Data: 28/05/2019 - Terça-feira Coordenação: Lu

Descrição da atividade:

- Através de uma apresentação em PowerPoint levou-se os jovens a refletirem sobre o lugar onde vivemos e assim perceberem que fazemos parte do Planeta Terra. A Terra é a casa de todas e de todos nós, ela é o nosso lar. Leitura do poema de Fernando Pessoa Sobre o Rio Tejo para reforçar nossos sentimentos de pertencimento ao lugar em que moramos, onde nós vivemos.

Visita técnica - Conhecendo Dourado área urbana Local: Dourado Data: 30/05/2019 - Quinta-feira Coordenação: Nilvia

Descrição da atividade:

- Saída do Espaço Ecociente pra reconhecer a história da formação do município de Dourado.
- Parada na Rua 1, atual Rua Bernardino de Campos para iniciar a história da nossa área urbana.
- Praça da Matriz visualizar a beleza ímpar da construção da Escola Senador, da Igreja, da Delegacia de Polícia e dos poucos casarões que sobraram de uma época gloriosa do café.

- Percorremos as duas ruas principais Demétrio Calfat e Dr. Marques Ferreira. Comparando o atual espaço com algumas fotos antigas, sempre mostrando a cultura popular do passado com algumas que permanecem até os dias atuais como, por exemplo, a Festa do Padroeiro São João Batista.
- Observamos a arquitetura e a transformação do espaço de acordo com a necessidade de cada época.
- Parada na Praça dos Ferroviários para destacar a importância da cafeicultura, a força dos Barões de Café e a vinda de uma ferrovia para nosso município. Época de glória, riqueza e prosperidade econômica, base do processo industrial em nosso estado.
- Para finalizar a importância de manter viva a nossa história, nosso patrimônio cultural, enfim cuidar para gerações futuras.

| | dia | dia/sem. | carga-horária | Local | Educador | Atividades do Curso de Formação |
|-------|-------------------|-------------------|------------------|-----------------|--|--|
| JUNHO | 4 | 3 ^º f. | 14h às 17h | Sala Ecociente | Veri e Lu | Aula 4: feed back geral/cronograma com explicação das atividades |
| | 7 | 6 ^º f. | 13h às 17h | São Carlos | Veri e Lu | Visita ambiental: Trilha da Natureza - UFSCAR |
| | 10 | 2 ^º f. | 6h às 17h | Ribeirão Preto | Nós | Visita cultural: Feira do Livro |
| | 11 | 3 ^º f. | 14h às 17h | Sala Ecociente | Veri e Lu | Aula 5: como acontece a festa junina e autorização festa junina com nome, |
| | 14 | 6 ^º f. | 18h às 23h | Santana | Veri e Lu | Ecoação: Festa Junina |
| | 18 | 3 ^º f. | 14h as 15:30h | Praça da Matriz | Nós | Aula 06: apresentação do RSJ (GE) |
| | | | 16h as 17:30h | Sala Ecociente | Ricardo | Aula 07: Ética e cidadania |
| | 23 | dom. | 10:30h às 11:30h | Praça da Matriz | Lu e Veri | RSJ / atividade com GE - instalação de tambores com frases |
| | 25 | 3 ^º f. | 14h às 15:30h | Sala Ecociente | Veri | Aula 8: Consumo e consumismo |
| 27 | 5 ^º f. | 13:30h às 17h | Sala Ecociente | Veri e Lu | Oficina 05: customização de sacolinhas - pipoca | |

Aula 04: Feedback geral/Cronograma Local: Sala Ecociente Data: 04/06/2019 - Terça-feira Coordenação: Lu e Veri

Descrição da atividade:

- Começamos o encontro com um feedback geral das últimas atividades e logo em seguida apresentamos o cronograma do mês de junho com uma explicação detalhada das atividades.

Visita ambiental: Trilha da Natureza - UFSCAR Local: São Carlos Data: 07/06/2019 - Sexta-feira

Coordenação: Lu e Veri

Descrição da atividade:

- Fomos até a Universidade Federal de São Carlos - UFSCAR, para participarmos de um projeto de extensão da própria instituição, a Trilha da Natureza.
- Nessa trilha, fomos acompanhados por uma monitora que nos contou um pouco sobre a vegetação do tipo cerrado e também nos contou algumas curiosidades sobre o local.

Visita cultural: Feira do Livro Local: Ribeirão Preto Data: 10/06/2019 - Segunda-feira Coordenação: Nós

Descrição da atividade:

- Fomos até a cidade de Ribeirão Preto para a 19^ª edição da Feira Nacional do Livro de Ribeirão Preto.
- Pela manhã os alunos do curso de formação participaram de uma roda de conversa, enquanto os alunos do grupo mais velho participaram de uma oficina.
- No almoço, almoçamos ali mesmo na praça, pois havíamos encomendado marmitas.
- Na parte da tarde todos puderam aproveitar a feira, e para finalizar fomos participar de um bate-papo, e logo após voltamos para Dourado.

Aula 05: Festa Junina - como acontece, autorizações e convidados Local: Sala Ecociente

Data: 11/06/2019 - Terça-feira **Coordenação:** Veri e Lu

Descrição da atividade:

- Nesse encontro falamos sobre a nossa Festa Junina Ecociente, sobre as mudanças e o desejo de cada vez menos gerarmos resíduos.
- Também falamos sobre as regras, e do acordo em relação aos convidados, e distribuimos as autorizações.

Ecoaçoão: Festa Junina **Local:** Santana **Data:** 14/06/2019 - Sexta-feira **Coordenação:** Veri e Lu

Descrição da atividade:

- Foi a vez da nossa Festa Junina Ecociente, e após todos os alunos e convidados chegarem até o nosso espaço, descemos rumo a Santana, local da nossa festa.
- Chegando lá fomos recebidos pela Veri e o Dadão, e logo em seguida as nossas coordenadoras explicaram as regras da festa e o cronograma dela.
- Os alunos do grupo mais velho preparam a passagem do bastão, uma simples homenagem e acolhimento aos alunos do curso de formação que receberam as suas canecas.
- Fizemos a tradicional quadrilha e logo em seguida tivemos o nosso jantar.
- Na sequência, tivemos a brincadeira de medo promovida pelos alunos mais velhos.
- Logo após a brincadeira, finalizamos a festa e voltamos para Dourado.

Aula 06: Apresentação do RSJ (GE) **Local:** Praça da Matriz **Data:** 18/06/2019 - Terça-feira **Coordenação:** Nós

Descrição da atividade:

- Fomos até a Praça da Matriz e os alunos do grupo mais velho falaram sobre a experiência do ano passado com o Recicla São João, deram depoimentos e falaram como vai funcionar nesse ano de 2019.

Aula 07: Ética e Cidadania **Local:** Sala Ecociente **Data:** 18/06/2019 - Terça-feira **Coordenação:** Ricardo Fattore

Descrição da atividade:

- Foi trabalhado junto ao grupo presente a importância da **ÉTICA PESSOAL** que corresponde aos valores, à forma de pensar e agir de uma pessoa em relação ao trabalho, à vida, ao mundo e as pessoas à sua volta. Estes preceitos são à base de suas ações, de seus comportamentos, pois guiam suas atitudes em todas as circunstâncias. O trabalho apresentado pelo Professor foi feito de forma discursiva e com uma intervenção através de uma reflexão interligando: a **prática de atividade física, a disciplina na alimentação, a atenção aos relacionamentos, o controle do estresse e o comportamento preventivo em questões de saúde e segurança.**

RSJ / atividade com GE - instalação de tambores com frases **Local:** Praça da Matriz **Data:** 23/06/2019 - Domingo

Coordenação: Lu e Veri

Descrição da atividade:

- Demos início aos trabalhos do Recicla São João com a instalação de alguns tambores pela Praça da Matriz que ficarão até o final da Festa de São João Batista.

Aula 08: Consumo e consumismo **Local:** Sala Ecociente **Data:** 25/06/2019 - Terça-feira **Coordenação:** Veri

Descrição da atividade:

- Definição de consumo.
- Reflexão sobre os termos consumismo, consumo consciente e consumo sustentável.
- Informações sobre nosso consumo, tempo de decomposição dos materiais recicláveis, questões ambientais e nossas escolhas.
- Desafio para o encontro na Santana: troca de roupas.
- Definição dos grupos para contribuição nas oficinas do Projeto RSJ na praça.

Oficina 05: Customização de sacolinhas **Local:** Sala Ecociente **Data:** 27/06/2019 - Quinta-feira **Coordenação:** Veri e Lu

Descrição da atividade:

- Como de costume no Leitura Ecociente, nós fazemos uma campanha de arrecadação de sacolinhas de papel para a entrega dos livros, para não gerarmos o impacto das sacolinhas plásticas.
- E após a arrecadação das sacolinhas, fizemos uma customização, deixamos mais a "nossa cara" para que então as pessoas possam carregar os seus livros e também reutilizá-las.

| JULHO | dia | dia/sem. | carga-horária | Local | Educador | Atividades do Curso de Formação |
|-------|------|---------------|-----------------|--------------------|---------------------|--------------------------------------|
| | 2 | 3ªf. | 15h às 17h | Chácara Por do Sol | Lu | Visita ambiental: Chácara Por do Sol |
| 6 | sáb. | 13:30h às 16h | Praça da Matriz | GE | RSJ: Vamos brincar? | |

| | | | | | | |
|--|----|-------------------|---------------|-----------------|-----------|--|
| | 9 | 3 ^ª f. | 13:30h às 16h | Asilo | Lu e Veri | Ecoação: Festa Julina Asilo (feriado) |
| | 11 | 5 ^ª f. | 14h às 17h | Praça da Matriz | Dadão | Oficina 06: preparando a Intervenção urbana - Grafite - placa/resíduo |
| | 13 | sáb. | 13:30h às 16h | Praça da Matriz | Veri | RSJ: Eco Horta - reutilização de garrafa PET |
| | 16 | 3 ^ª f. | 14h às 15h | Sala Ecociente | Lu e Veri | Aula 09: conversa geral e autorização cinema/questionário |
| | 17 | 4 ^ª f. | 12:30h às 19h | São Carlos | Lu e Veri | Visita cultural: Cinema e questionário de consumo |
| | 20 | sáb. | 13:30h às 16h | Praça da Matriz | Lu | RSJ: Viajando com a leitura |
| | 23 | 3 ^ª f. | 14h às 17h | Sala Ecociente | Lu | Aula 10: separação de livros |
| | 25 | 5 ^ª f. | 11h às 18h | Pirassununga | Lu e Veri | Visita técnica: AFA |
| | 28 | dom. | 13:30h às 17h | Praça da Matriz | Lu e Veri | Ecoação: Festa de São João Batista: Leitura Ecociente |
| | 30 | 3 ^ª f. | 13:30h às 17h | Sala Ecociente | Lu e Veri | Aula 11: feed back geral e cronograma de agosto |

Visita ambiental: Chácara Por do Sol Local: Chácara Por do Sol **Data:** 02/07/2019 - Terça-feira **Coordenação:** Lu

Descrição da atividade:

- Fomos até a Chácara Por do Sol para conhecermos e entendermos como funciona uma horta orgânica.
- O Senhor Domingos nos recebeu e contou para nós um pouco de sua trajetória.
- Andamos pela horta e ele foi contando como ele faz para cultivar as diversas hortaliças que existem ali.

RSJ: Vamos brincar? Local: Praça da Matriz **Data:** 06/07/2019 - Sábado **Coordenação:** GE

Descrição da atividade:

- Suporte da atividade descrita no relatório do GE.

Ecoação: Festa Julina Asilo Local: Asilo **Data:** 09/07/2019 - Terça-feira **Coordenação:** Lu e Veri

Descrição da atividade:

- Como de costume fomos até o Asilo para fazermos uma festa, e dessa vez foi uma Festa Julina.
- Com comida típica, música ao vivo e muita alegria passamos o dia em companhia aos internos.

Oficina 06: Preparação intervenção urbana - Grafite Local: Praça da Matriz **Data:** 11/07/2019 - Quinta-feira

Coordenação: Dadão

Descrição da atividade:

- Com a ajuda e coordenação do Dadão, começamos a preparar a nossa intervenção urbana.
- Os alunos do curso de formação, e alunos mais velhos em conjunto foram separados em pequenos grupos para a confecção de cartazes informativos e pintura do nosso painel.
- Após cortarem os cartazes, escreveram e pintaram as informações.
- Enquanto isso, o painel foi ganhando forma e o grafite foi finalizado.
- Finalizamos colando os painéis e os demais objetos da nossa intervenção.

RSJ: Eco Horta Local: Praça da Matriz **Data:** 13/07/2019 - Sábado **Coordenação:** Veri

Descrição da atividade:

- Suporte da atividade descrita no relatório do GE.

Aula 09: Conversa geral e autorização cinema/questionário Local: Sala Ecociente **Data:** 16/07/2019 - Terça-feira

Coordenação: Lu e Veri

Descrição da atividade:

- Nesse breve encontro, as coordenadoras passaram as orientações da visita cultural ao cinema, e também falaram sobre o questionário que os alunos fizeram.

Visita cultural: Cinema e questionário de consumo Local: São Carlos **Data:** 17/07/2019 - 4^ª-feira **Coordenação:** Lu e Veri

Descrição da atividade:

- Fomos até o cinema do Shopping Iguatemi São Carlos para assistirmos o filme "Homem Aranha: longe de casa".

→ Em seguida, os alunos que se dividiram em pequenos grupos tiveram que fazer uma pesquisa pelo shopping e responder um pequeno questionário.

RSJ: Viajando com a leitura Local: Praça da Matriz Data: 20/07/2019 - Sábado Coordenação: Lu

Descrição da atividade:

→ Suporte da atividade descrita no relatório do GE.

Aula 10: Separação de livros Local: Sala Ecociente Data: 23/07/2019 - Terça-feira Coordenação: Lu

Descrição da atividade:

→ Com a orientação da Lu, fizemos a separação dos livros para a Ecoação: Leitura Ecociente.

→ Separamos os livros por assuntos, além dos demais materiais que utilizamos na Ecoação.

Visita técnica: AFA Local: Pirassununga Data: 25/07/2019 - Quinta-feira Coordenação: Lu e Veri

Descrição da atividade:

→ Fomos até a Academia da Força Aérea (AFA) localizada na cidade de Pirassununga.

→ Acompanhamos por um oficial do exército pudemos conhecer um pouco mais da AFA, desde a sua criação, formas de ingresso e até mesmo a rotina dos cadetes.

Ecoação: Leitura Ecociente Local: Praça da Matriz Data: 28/07/2019 - Domingo Coordenação: Lu e Veri

Descrição da atividade:

→ A partir das arrecadações de livros com a comunidade, evento no facebook e a doação dos próprios alunos, customização de sacolinhas e criação do marcador de livros, fizemos acontecer mais uma vez o Leitura Ecociente.

→ Como de costume, o Leitura Ecociente, aconteceu no último dia da Festa de São João Batista na Praça da Matriz, reunindo todos os alunos, entre curso de formação e alunos mais velhos, doamos cerca de 350 livros em poucas horas.

→ Doamos também algumas mudinhas de árvores frutíferas para "neutralizar" a emissão do Carbono na atmosfera.

→ A atividade foi muito especial e nosso stand foi muito visitado por todos que passaram pelo local, recebemos elogios, incentivos, enfim uma enorme satisfação em atingir a comunidade de maneira cultural, podendo levar ainda mais cultura a todas as pessoas.

Aula 11: Feedback geral e Cronograma de Agosto Local: Sala Ecociente Data: 30/07/2019 - Terça-feira

Coordenação: Lu e Veri

Descrição da atividade:

→ Neste encontro fizemos um feedback geral do mês de Julho, e também uma devolutiva mais detalhada do questionário realizado na visita cultural do dia 17/07.

→ No final, conversamos e apresentamos o cronograma do mês de agosto.

| | dia/mês | dia/sem. | carga-horária | Local | Educador | Atividades do Curso de Formação |
|--------|---------|------------------|---------------|----------------|-----------|--|
| AGOSTO | 1 | 5 ^{af.} | 13h às 17h | Santana | Lu e Veri | Oficina 07: Santana, Piquenique lixo zero e felicidade (Lu) |
| | 6 | 3 ^{af.} | 15:30h às 17h | Sala Ecociente | Ricardo | Aula 12: Ética e cidadania - Continuação |
| | 8 | 5 ^{af.} | 13:30h às 16h | Uaru Clube | André | Oficina 08: Bem estar, felicidade e esporte |
| | 13 | 3 ^{af.} | 14h as 16h | Sala Ecociente | Veri | Aula 13: Felicidade |
| | 15 | 5 ^{af.} | 13:30h às 17h | Santa Clara | Ginho | Oficina 09: Nutrição e Felicidade |
| | 20 | 3 ^{af.} | 14h às 17h | Sala Ecociente | Veri | Oficina 10: a Natureza a serviço de sua beleza |
| | 22 | 5 ^{af.} | 16:30h às 18h | Sala Ecociente | Keila | Aula 14: ioga |
| | 27 | 3 ^{af.} | 14h às 17h | Sala Ecociente | Calau | Aula 15: Boas maneiras |
| | 29 | 5 ^{af.} | 13h às 17h | Araraquara | Lu | Oficina 11: circo |
| | 31 | sáb. | 12h às 17h | São Carlos | Lu e Veri | Visita cultural: SENAC Casa Aberta |

Oficina 07: Santana, Piquenique lixo zero e felicidade Local: Santana Data: 01/08/2019 - Quinta-feira

Coordenação: Lu e Veri

Descrição da atividade:

- Fomos até a Santana Agroecológica para conhecermos um pouco sobre sua história.
- Pudemos ver de perto como funciona a produção do café orgânico que eles produzem.
- Além de darmos uma volta por todo o sítio.
- No final fizemos um piquenique em que os alunos deveriam pensar na questão dos resíduos.

Aula 12: Ética e Cidadania - Continuação Local: Sala Ecociente Data: 06/08/2019 - Terça-feira

Coordenação: Ricardo

Descrição da atividade:

- Foi trabalhado junto ao grupo presente a importância da **ÉTICA PESSOAL** que corresponde aos valores, à forma de pensar e agir de uma pessoa em relação ao trabalho, à vida, ao mundo e as pessoas à sua volta. Estes preceitos são à base de suas ações, de seus comportamentos, pois guiam suas atitudes em todas as circunstâncias. O trabalho apresentado pelo Professor foi feito de forma discursiva e com uma intervenção através de uma reflexão interligando: a **prática de atividade física, a disciplina na alimentação, a atenção aos relacionamentos, o controle do estresse e o comportamento preventivo em questões de saúde e segurança.**
- PARTE 2 - Continuação

Oficina 08: Bem estar, felicidade e esporte Local: Uaru Clube Data: 08/08/2019 - Quinta-feira Coordenação: André

Descrição da atividade:

- **Rally a pé:** Formar grupos com no máximo 6 pessoas. A atividade consiste em se guiar com uma bússola e um mapa para percorrer os 18 pontos pré-estabelecidos. Assim como um rally de carro, os grupos não podem passar pelos pontos (check points) nem muito rápido, nem muito lento. Pois com isso recebem penalidades e ficam mais distantes da vitória.
- **Objetivo:** Os participantes aprendem a se guiar com esses instrumentos e trabalham em grupo para atingir o objetivo.
- **Eu Cego:** Os participantes se dividem em duplas, sendo que um da dupla é o guia e o outro o Cego.
- O cego esta vendado, e fica assim por uns 10min. Após isso é feito a troca, o Guia põe a venda e o então cego passa a guiar.
- A grande sacada é o Guia tentar descrever com o máximo de precisão os locais por onde o cego está passando, dando um conforto para a pessoa que está sendo guiada.
- **Objetivo:** Com essa atividade os participantes desenvolvem uma maior atenção aos detalhes, melhoram a sua fala, a atenção, a confiança e tem uma percepção diferente do ambiente.
- **Jangada:** Uma competição entre duas equipes. Os participantes precisam construir uma jangada com flutuadores (espaguete) e cordas, num tempo determinado. Vence quem construir primeiro.
- Após a construção vem a prova de flutuação, onde os participantes se arriscam, colocam suas jangadas na água e apostam uma corrida. Vence a pessoa que chegar primeiro.
- **Objetivo:** Os participantes aprendem como utilizar uma corda, aproveitamento de material, pesquisa, confiança e cooperação.

Aula 13: Felicidade Local: Sala Ecociente Data: 13/08/2019 - Terça-feira Coordenação: Veri

Descrição da atividade:

- Falamos sobre 12 coisas que todas as pessoas devem fazer antes dos 20 anos, enfatizando o tema da aula: FELICIDADE
- 1- Começas a se cuidar; 2- Cuidar da alimentação; 3- Diminuir o consumo de açúcar; 4- Ter um hobby; 5- Praticar esporte; 6- Aprender outro idioma; 7- Valorizar sua família; 8- Curtir muito os amigos; 9- Apaixonar-se; 10- Aproveitar a vida; 11- Entender os verdadeiros valores da vida e 12- Amar-se

Oficina 09: Nutrição e Felicidade Local: Santa Clara Eco Resort Data: 15/08/2019 - Quinta-feira Coordenação: Ginho

Descrição da atividade:

- Fomos até o Santa Clara Eco Resort para uma oficina de Nutrição e Felicidade, onde monitorados pelo auxiliar de Cozinha, Sérgio Damico (Ginho), os alunos aprenderam a fazer uma massa italiana - Grissini.
- Durante a produção da massa, o Ginho foi nos contando um pouco do porque tinha escolhido essa receita e também um pouco da história do trigo.
- Em seguida, enquanto os Grissinis assavam, conversamos sobre Felicidade, em que ele nos contou a sua trajetória até chegar até a cozinha do hotel.
- Finalizamos a tarde comendo as massinhas que nós mesmos fizemos.

Oficina 10: a Natureza a serviço de sua beleza Local: Sala Ecociente Data: 20/08/2019 - 3ª-feira Coordenação: Veri

Descrição da atividade:

- Com o intuito de mostrar a simplicidade de algumas técnicas aliadas a produtos naturais e caseiros, proporcionamos aos alunos uma oficina de beleza somente com receitas básicas, simples, porém não simplórias, e de fácil execução.

- Iniciamos a apresentação da oficina com instruções que foram sendo passadas e exemplificadas a cada passo executado com os alunos: limpeza - esfoliação; hidratação; compressa calmante com relaxamento e respiração; tonificação.
- Ao término, todos estavam encantados com os resultados e perceberam como é simples e fácil cuidar da pele sem grandes custos.
- Os alunos receberam um livrinho feito pelas coordenadoras com várias receitas de beleza e bem-estar, além daquelas que puderam experimentar na oficina.

Aula 14: Ioga Local: Sala Ecociente Data: 22/08/2019 - Quinta-feira Coordenação: Keila

Descrição da atividade:

- Recebemos a Keila no nosso espaço e já nos acomodamos próximo a ela, no chão. Começamos com uma meditação, e logo em seguida ela nos dizia o que fazer, demonstrando a posição correta. Finalizando também com uma meditação para relaxarmos.
- O intuito de cada movimento no Ioga, é conectar corpo, mente e espírito, aumentando a nossa concentração e equilíbrio, em algumas posições.

Aula 15: Boas Maneiras Local: Sala Ecociente Data: 27/08/2019 - Terça-feira Coordenação: Calau

Descrição da atividade:

- Oficina de Boas Maneiras: definições, conceitos, atitudes e dicas do comportamento de todos nas mais variadas situações. Demonstração de comportamento na mesa e maneiras de servir.
- Dica mais importante de todas, ter boas maneiras não depende de classe social, mas de educação e bom senso sempre.

Oficina 11: Circo Local: Araraquara Data: 29/08/2019 - Quinta-feira Coordenação: Lu

Descrição da atividade:

- Fomos até a cidade de Araraquara à uma Escola de Circo, HuLeRu.
- Fomos recebidos pela tia Banana e pela tia Mari que fizeram diversas atividades conosco.
- Começaram com um circuito de alongamento, depois partimos para o tecido acrobático e terminamos com a oficina de malabares.

Visita cultural: SENAC Casa Aberta Local: São Carlos Data: 31/08/2019 - Sábado Coordenação: Lu e Veri

Descrição da atividade:

- Fomos até o SENAC São Carlos para participarmos de mais uma edição do Casa Aberta.
- "Entre as atrações da edição da Casa Aberta estão oficinas, workshops, palestras e atendimentos. Todas as atividades são gratuitas. O evento busca mostrar que qualquer ambiente pode ser uma sala de aula, apresentando histórias de profissionais empreendedores para servir de inspiração."
- Participamos de várias atividades e workshops durante a tarde.

| | dia/mês | dia/sem. | carga-horária | Local | Educador | Atividade do Curso de Formação |
|----------|---------|------------------|---------------|-----------------------|-----------|---|
| SETEMBRO | 3 | 3 ^{af.} | 14h às 17h | Sala Ecociente | Jhony | Aula 16: Fauna e flora local |
| | 4 | 4 ^{af.} | 19:30h às 21h | Câmara dos Vereadores | Ricardo | Visita técnica: participação na sessão da Câmara |
| | 5 | 5 ^{af.} | 13h às 17h | Araraquara | Veri | Visita ambiental: DAAE |
| | 10 | 3 ^{af.} | 14h às 16:30h | Dourado | Jhony | Visita ambiental: trilha as margens do Rio Jacaré Pepira |
| | 12 | 5 ^{af.} | 13h às 17h | São Carlos | Lu e Veri | Visita ambiental: Sítio São João |
| | 17 | 3 ^{af.} | 14h às 17h | Sala Ecociente | Lu e Veri | Aula 17: preparo tributo a Primavera |
| | 22 | dom. | 8:30h às 11h | Sala Ecociente | Lu e Veri | Ecoação: Tributo à Primavera - caminhada - casinhas de passarinhos |
| | 26 | 5 ^{af.} | 13:30h às 17h | Santana | Lu e Veri | Oficina: cooperação início do projeto, formar grupos |

Aula 16: Fauna e Flora local Local: Sala Ecociente Data: 03/09/2019 - Terça-feira Educador: Jhony

Descrição da atividade:

- Recebemos o Jhony em nosso espaço para uma aula sobre a fauna e a flora da nossa região.

→ E para ilustrar o que ele estava dizendo, ele levou alguns animais empalhados.

Visita técnica: participação na sessão da Câmara Local: Câmara dos Vereadores Data: 04/09/2019 - Quarta-feira

Educador: Ricardo

Descrição da atividade:

- Fomos até a Câmara Municipal dos Vereadores para conhecer e entender um pouco mais como funciona os três poderes (Legislativo, Executivo e Judiciário), em especial o poder Legislativo de nossa cidade.
- Em seguida, ficamos para uma sessão que ocorreu logo após a visita.

Visita ambiental: DAAE Local: Araraquara Data: 05/09/2019 - Quinta-feira Educadora: Veri

Descrição da atividade:

- Fomos até a cidade de Araraquara para participarmos de uma atividade de Educação Ambiental com o pessoal do DAAE.
- Após sermos recebidos por dois representantes do DAAE, fomos até a parte rural da cidade para fazermos uma trilha em meio a mata, onde pudemos conhecer um pouco mais sobre a vegetação típica, além da fauna daquela região.

Visita ambiental: trilha no Rio Jacaré Pepira Local: Dourado Data: 10/09/2019 - 3ª-feira Educador: Jhony

Descrição da atividade:

- Após a aula sobre fauna e flora da nossa região que tivemos com o Jhony, agora foi a vez de conhecermos de perto um pouco disso tudo, e para isso fomos até o Rio Jacaré Pepira.
- Chegando lá, ele nos contou um pouco das histórias do Rio, além de nos falar algumas curiosidades sobre o local.
- Também nos contou e mostrou um pouco da vegetação que fica às margens do Rio.
- E para completar essa visita, nos mobilizamos para recolher o lixo que estava jogado durante o nosso percurso.

Visita ambiental: Sítio São João Local: São Carlos Data: 12/09/2019 - Quinta-feira Coordenação: Lu e Veri

Descrição da atividade:

- Fomos até a cidade de São Carlos, mais especificamente ao Sítio São João que fica na parte rural da cidade, para conhecermos o projeto Escola da Floresta.
- Fomos gentilmente recebidos por dois educadores ambientais, que nos acompanharam por toda a tarde.
- Eles falaram sobre os tipos de solo, sobre a importância de um rio para o equilíbrio de um ecossistema, sobre compostagem, e também sobre árvores nativas, sendo que tivemos a oportunidade de plantarmos uma semente.
- Finalizamos a tarde com um delicioso café da tarde oferecido por eles.

Aula 17: preparo tributo a Primavera Local: Sala Ecociente Data: 27/09/2019 - Terça-feira Coordenação: Lu e Veri

Descrição da atividade:

- Nos reunimos no nosso espaço para prepararmos o tributo à Primavera.
- Nessa tarde separamos todo o material que iríamos usar e distribuir no domingo, e para isso preparamos alguns poemas, além de saquinhos com sementes de girassol.

Ecoação: Tributo à Primavera - caminhada - casinha de passarinhos Local: Sala Ecociente Data: 22/09/2019 - Domingo

Coordenação: Lu e Veri

Descrição da atividade:

- Nos reunimos em nosso espaço logo pela manhã para darmos início a nossa Ecoação.
- Começamos com uma sensibilização sobre a valorização a vida.
- Em seguida começamos a instalação das casinhas para os passarinhos.
- Logo após fomos para as ruas para distribuir poemas, sementes e sorrisos.
- Finalizamos a nossa caminhada em frente ao nosso espaço, após darmos uma volta pela cidade.

Oficina: cooperação início do projeto, formar grupos Local: Santana Data: 26/09/2019 - Quinta-feira

Educador: Lu e Veri

Descrição da atividade:

- Fomos até a Santana para uma oficina sobre cooperação e trabalho em grupo.
- Começamos com uma reflexão sobre alguns conceitos: liderança, grupo e chefe.
- Em seguida, nos dividimos em pequenos grupos para algumas dinâmicas.
- E finalizamos o dia com um café da tarde saudável.

| OUTUBRO | dia/mês | dia/sem. | carga-horária | Local | Educador | Atividades do Curso de Formação |
|----------------|----------------|-----------------|----------------------|------------------------|-----------------|--|
| | 1 | 3ªf. | 14h às 17h | Sala Ecociente | Dadão | Aula 18: traços e cores |
| | 3 | 5ªf. | 13:30h às 17h | Praça dos Ferroviários | Dadão | Oficina 13: Grafite |

| | | | | | |
|----|-------------------|------------------|-------------------|-----------|---|
| 8 | 3 ^ª f. | 14h as 15:30h | Sala Ecociente | Lu e Veri | Aula 19: Retorno dos alunos para Ecoação |
| 10 | 5 ^ª f. | 10:30h às 11:30h | Sala Ecociente | Lu e Veri | Aula 20: Preparativos da Ecoação |
| 17 | 5 ^ª f. | 14h às 15:30h | Sala Ecociente | Lu e Veri | Aula 21: Preparativos da Ecoação Escolas |
| 18 | 6 ^ª f. | 13:30h às 18h | Santa Clara | Lu e Veri | Visita ambiental: trilha da cachoeira |
| 22 | 3 ^ª f. | 14h às 16h7 | Sala Ecociente | Veri e Lu | Aula 22: finalização da Ecoação |
| 24 | 5 ^ª f. | 14h às 17h | Sala Ecociente | Veri e Lu | Aula 23: ensaio final da Ecoação |
| 27 | dom. | 14h as 18h | Estádio Municipal | Lu e Veri | Ecoação - Clara Verde |
| 30 | 4 ^ª f. | 13h às 15h | Senador | Veri e Lu | Ecoação: O mal do mundo civilizado |
| 31 | 5 ^ª f. | 13h às 15h | Monteiro | Veri e Lu | Ecoação: O mal do mundo civilizado |

Aula 18: Traços e Cores Local: Sala Ecociente Data: 01/10/2019 - Terça-feira Educador: Dadão

Descrição da atividade:

- Recebemos o artista Eduardo von Haehling, mais conhecido como Dadão, em nosso espaço para uma aula sobre desenhos, traços e cores.
- Ele falou com os alunos sobre algumas técnicas de desenhos, e estilos de arte.
- No final, todos fizeram um pequeno grafite com um estêncil.

Oficina 13: Grafite Local: Praça dos Ferroviários Data: 03/10/2019 - Quinta-feira Educador: Dadão

Descrição da atividade:

- Após a aula que tivemos com o Dadão, chegou a hora de colocar em prática tudo o que aprendemos.
- Refizemos um grafite que havíamos feito em 2012, e dessa vez, o tema escolhido foi o impacto dos resíduos nos mares e oceanos.
- Cada aluno pôde pintar um pouco e no final, também grafitaram.

Aula 19: Retorno dos alunos para Ecoação Local: Sala Ecociente Data: 08/10/2019 - Terça-feira Educadora: Lu e Veri

Descrição da atividade:

- Pensando na Ecoação com as escolas, os alunos tiveram a tarefa de levar para o encontro algumas ideias para a nossa apresentação.
- Em seguida, os alunos foram divididos em pequenos grupos para pesquisar informações em alguns materiais da nossa própria sala.
- No final do encontro, cada grupo expôs o que achou de mais interessante na sua pesquisa

Aula 20: Preparativos da Ecoação Local: Sala Ecociente Data: 10/10/2019 - Quinta-feira Educador: Lu e Veri

Descrição da atividade:

- Nesse encontro, com a ajuda do João Pedro, os alunos montaram a apresentação, a partir das informações escolhidas.
- Em seguida, escolheram uma dinâmica que levasse os alunos a refletir sobre a geração de resíduos.
- Logo após definiram quemalaria sobre o que, e quem conduziria a dinâmica.

Aula 21: Preparativos da Ecoação Escolas Local: Sala Ecociente Data: 17/10/2019 - 5^ª-feira Coordenação: Lu e Veri

Descrição da atividade:

- Retomamos o que havíamos preparado, e trabalhamos mais um pouco em cima do material da nossa apresentação.

Visita ambiental: trilha da cachoeira Local: Santa Clara Data: 18/10/2019 - Sexta-feira Coordenação: Lu e Veri

Descrição da atividade:

- Fomos até o Santa Clara Eco Resort para fazermos uma trilha até a cachoeira.
- Caminhamos em meio a mata do Hotel, observando um pouco da vegetação ali presente, até que chegamos à Cachoeira, e pudemos nos banhar.
- Logo após, nos reunimos próximo ao lago e fizemos um piquenique.
- E para fechar a tarde, voltamos caminhando para a cidade.

Aula 22: Finalização da Ecoação Local: Sala Ecociente Data: 22/10/2019 - Terça-feira Coordenação: Lu e Veri

Descrição da atividade:

- Neste encontro definimos um cronograma para a Ecoação, colocando em ordem o que vai acontecer e em que momento.
- E também aproveitamos para repassar a apresentação e a dinâmica, fazendo os ajustes finais.

Aula 23: Ensaio final da Ecoação Local: Sala Ecociente Data: 24/10/2019 - Quinta-feira Educador: Lu e Veri

Descrição da atividade:

- Para nos prepararmos ainda mais para a Ecoação, nos reunimos para um ensaio final da apresentação e também da dinâmica que será realizada com os alunos.

Ecoação - Clara Verde Local: Estádio Municipal Data: 27/10/2019 - Domingo Coordenação: Lu e Veri

Descrição da atividade:

- Fomos convidados pelo pessoal do Santa Clara Eco Resort para participarmos de um evento, o 1º Dia das Crianças ECO.
- Participamos levando educação ambiental para todos os presentes, crianças e responsáveis.

Ecoação: O mal do mundo civilizado Local: Senador Data: 30/10/2019 - Quarta-feira Coordenação: Lu e Veri

Descrição da atividade:

- Fomos até a Escola Senador para nosso primeiro dia de Ecoação.
- Nos dirigimos até a sala dos alunos do 5º ano, nos apresentamos e começamos a nossa apresentação "O mal do mundo civilizado".
- Logo após o término da apresentação, subimos até a quadra para a realização da dinâmica com as crianças.
- Finalizamos com um feedback da atividade, e deixamos um recado ambiental para os alunos.

Ecoação: O mal do mundo civilizado Local: Monteiro Data: 31/10/2019 - Quinta-feira Educador: Lu e Veri

Descrição da atividade:

- Nesse segundo dia de Ecoação, fomos até a Escola Monteiro.
- Seguimos o mesmo roteiro, fomos até a sala de aula dos alunos, conversamos sobre "O mal do mundo civilizado", e em seguida fomos para fora para a realização da dinâmica.
- Finalizamos com um feedback da atividade, e deixamos um recado ambiental para os alunos.

| | dia/mês | dia/sem. | carga-horária | Local | Educador | Atividades do Curso de Formação |
|----------|---------|----------|---------------|-----------------|-----------|--|
| NOVEMBRO | 1 | 6ºf. | 13h às 15h | Malheiro | Veri e Lu | Ecoação: O mal do mundo civilizado |
| | 5 | 3ºf. | 14h às 17h | Sala Ecociente | Veri e Lu | Aula 22: feed ecoação e feed back geral do Curso de Formação |
| | 6 | 4ºf. | 14h às 16h | Sala Ecociente | Veri e Lu | Avaliação |
| | 7 | 5ºf. | 19:30h às 21h | Centro do Idoso | Lu e Veri | Formatura |
| | 11 | 2ºf. | 8:30h às 18h | Sala Ecociente | Lu e Veri | Day use |
| | 13 | 4ºf. | 13:30h às 17h | Sala Ecociente | GE | Quem fica - ioga |

Ecoação: O mal do mundo civilizado Local: Escola Malheiro Data: 01/11/2019 - Sexta-feira Educador: Veri e Lu

Descrição da atividade:

- Nesse terceiro e último dia de Ecoação, fomos até a Escola Malheiro.
- Seguimos o mesmo roteiro, fomos até a sala de aula dos alunos, conversamos sobre "O mal do mundo civilizado", e em seguida fomos para fora para a realização da dinâmica.
- Finalizamos com um feedback da atividade, e deixamos um recado ambiental para os alunos.

Aula 22: Feedback Ecoação e Feedback geral Local: Sala Ecociente Data: 05/11/2019 - 3ª-feira Educador: Veri e Lu

Descrição da atividade:

- Nos reunimos no nosso espaço para fazermos um feedback da Ecoação com as escolas, e também fizemos um feedback geral do curso, onde fizemos um apanhado desde o início dele, até aqui.
- Cada aluno recebeu uma folha em que avaliou as atividades e falou sobre o que sentia agora que estava se formando no curso de formação.

Avaliação Local: Sala Ecociente **Data:** 06/11/2019 - Quarta-feira **Educadora:** Veri e Lu

Descrição da atividade:

- Assim como no início do curso de formação, os alunos também fizeram uma prova para se formarem.
- Uma prova simples e semelhante a inicial, onde os alunos avaliaram o curso em geral.

Formatura Local: Centro do Idoso **Data:** 07/11/2019 - Quinta-feira **Educador:** Veri e Lu

Descrição da atividade:

- Após passarem por meses no curso de formação, os alunos finalmente se formaram.
- Foi uma cerimônia de entrega de certificados, onde cada aluno que continuou conosco até essa última etapa, recebeu o seu certificado e um bolinho feito pela coordenadora Veri.
- Após a entrega, servimos um lanchinho a todos os formandos e convidados.

Day Use Local: Santa Clara **Data:** 11/11/2019 - Segunda-feira **Coordenação:** Lu e Veri

Descrição da atividade:

- Como presente pela formatura, os alunos ganharam um Day Use no Santa Clara Eco Resort.
- Logo pela manhã nos reunimos no nosso espaço, e com o trenzinho do hotel fomos até lá.
- Chegando lá fomos recebidos por um monitor que nos acompanhou durante todo o dia.
- Os alunos tiveram direito a fazer todas as refeições do dia por lá, exceto o jantar, além de aproveitarem as atividades da monitoria e aventura.

Quem fica Local: Sala Ecociente **Data:** 13/11/2019 - Quarta-feira **Coordenação:** GE

Descrição da atividade:

- Os alunos mais velhos se responsabilizaram por fazer o Quem fica?
- Eles fizeram algumas dinâmicas com os alunos, falando sobre união.
- Em seguida, as coordenadoras apresentaram o cronograma do mês de novembro e dezembro aos alunos.
- No final, os alunos decidiram se continuariam conosco ou não.