

## RELATÓRIO MÍDIAS ECOCIENTE - AGOSTO 2020

AGOSTO	dia/mês	dia/sem.	MÍDIAS	Alcance Facebook	Alcance Instagram
	3	2ªf.	Frase: "O mês de agosto tem muito a ensinar. [...]" - Miryan Lucy Rezende	143	490
	4	3ªf.	<b>Você sabia? Benefícios emocionais das hortas caseiras</b>	227	664
	5	4ªf.	Participação especial: Hortinha em casa	465	347
	6	5ªf.	Ecodica: Hortinha em casa	118	561
	7	6ªf.	Vídeo EcoHorta escolas	460	350
	10	2ªf.	Frase: "Ninguém pode estar de bem com a vida se não estiver de bem consigo."	187	411
	11	3ªf.	<b>Você sabia? Benefícios emocionais das atividades físicas</b>	194	546
	12	4ªf.	Participação especial: Fernando Magrão	186	469
	13	5ªf.	Ecodica: Prática regular de atividades físicas durante a pandemia	290	362
	17	2ªf.	Frase: "Para ter uma alimentação saudável, comece descascando mais e desembalando menos. Somos o que comemos! Por isso, podemos transformar nosso corpo e nossa mente escolhendo uma alimentação saudável."	219	690
	18	3ªf.	<b>Você sabia? Benefícios de uma alimentação saudável</b>	301	371
	20	4ªf.	Participação especial: Dra. Ana Celia Gurgel	224	552
	20	5ªf.	Ecodica: receita cookie	207	539
	21	6ªf.	Tutorial cookie	403	470
	22	sáb.	Post extra: Sobrecarga da Terra	180	377
	24	2ªf.	Frase: "Meditação traz sabedoria; a falta de meditação deixa-o na ignorância. Saiba bem o que o conduz para a frente e o que o prende atrás, e escolha o caminho que o guie à sabedoria." - Buda	214	638
	25	3ªf.	<b>Você sabia? Benefícios da meditação.</b>	167	413
	26	4ªf.	Participação especial: Milena Postacchini	150	378
	28	6ªf.	Ecodica: Tie dye	502	1.003
31	2ªf.	Frase: "A nossa felicidade depende mais do que temos na nossa cabeça, do que nos nossos bolsos." - Arthur Schopenhauer/ <b>Divulgação EcoHorta Face</b>	601	454	

Para este mês de agosto, fizemos um cronograma pensando em nossos alunos, principalmente na saúde deles nesse período de pandemia, e a partir disso, montamos uma

programação bem legal para as nossas mídias. Seguindo a temática de cada semana, sempre linkamos os posts com o assunto da aula, e assim atingimos um grande número de pessoas, que se mostraram bem interessadas no nosso trabalho nesse mês.

No Facebook (<https://www.facebook.com/EcocienteDourado/>), conseguimos pouco mais de mil visualizações nos nossos vídeos, um queda de 3 seguidores e 3 curtidas, além de um alcance de 5.438 contas nas nossas publicações.



Enquanto isso no nosso perfil do Instagram (<https://www.instagram.com/grupoecociente/>), ganhamos 23 novos seguidores, e totalizamos 879 curtidas nas publicações do mês de agosto, além de um alcance de 10.085.



Ao contrário da nossa página no Facebook, tivemos um crescimento no nosso perfil do Instagram, e também notamos um maior engajamento nas nossas publicações, tendo em vista que os nossos seguidores aumentaram e muitos começaram a deixar comentários nas nossas publicações e a salvar os nossos posts.

