

# CURSO DE FORMAÇÃO SOCIOAMBIENTAL - CF

Informações e fotos: <https://www.facebook.com/grupoecociente> [www.grupoecociente.blogspot.com.br](http://www.grupoecociente.blogspot.com.br)

Coordenadores Educadores: Luciana Munhoz Desajacomo e João Pedro Paich da Cunha

## PERÍODO: MARÇO/ABRIL 2021

	dia/ mês	dia/ sem.	Educador	Atividade	Atividades do Curso de Formação
março		dom.			
	30	3ªf.	Lu e Jp	Aula 1	Boas vindas Ubuntu e apresentação do curso/do Hotel/Pedir perfil/cronograma semanal
	dia/ mês	dia/ sem.	Educador	Atividade	Atividades do Curso de Formação
abril	1	5ªf.	Lu	devolutiva	Perfil dos alunos
	1	5ªf.	Lu	Aula 2	Comprometimento e relações
	5	2ªf.	João	Feedback	Devolutiva participação semanal alunos explicação
	7	4ªf.	Isabela	Aula 3* CF/GE	Autoconhecimento e autocuidado
	8	5ªf.	Milena	Oficina 1	Meditação ativa
	12	2ªf.	João	Feedback	Devolutiva participação semanal alunos
	13	3ªf.	Veri	Aula 4	Meio Ambiente
	15	5ªf.		Devolutiva	Observação do meio particular
	19	2ªf.	João	Feedback	Devolutiva participação semanal alunos
	20	3ªf.	Lu	Aula 5	Aqui é onde eu moro, aqui nós vivemos, aqui nós cuidamos
	22	5ªf.	Lu	Aula 6	Terra! Planeta casa!
	26	2ªf.	João	Feedback	Devolutiva participação semanal alunos
	28	4ªf.	Nilvia	Aula 7	Conhecendo Dourado: FORMAÇÃO GEOGRÁFICA
	29	5ªf.	João Paulo	Aula 8	O eu e o meio - Uma introdução ao conceito de totalidade

\*Obs.: a partir deste mês de abril, toda primeira quarta-feira de cada mês será dedicada a uma aula/encontro especial com uma psicóloga com o objetivo de auxiliar nossos jovens no enfrentamento das questões referentes à pandemia pertinentes à idade/fase deles, com o intuito de ajudá-los psicologicamente.

### Aula 1 - Boas-vindas

Remoto

Data: 30/03/2021 - terça-feira

Coordenação: Lu e JP

Descrição da atividade:

- Esse foi nosso primeiro encontro com a turma depois do seletivo e matrícula, então iniciamos com as apresentações entre nós, depois com a apresentação do curso e, por fim, com a apresentação do Santa Clara Eco Resort que aconteceu através de um tour virtual pelas dependências do hotel, que sempre nos recebeu neste primeiro contato com os alunos.
- Houve também a dinâmica do UBUNTU, que fazemos sempre nessa ocasião, pois enfatiza a importância de sermos nós mais do que do ser eu.
- Finalizamos com a orientação de uma devolutiva de apresentação de perfil de cada um para ir às mídias.

### Aula 2 - Comprometimento e relações

Remoto

Data: 01/04/2021 - quinta-feira

Coordenação: Lu e JP

### Descrição da atividade:

- O objetivo desta aula foi o de trabalhar com os alunos a importância de se comprometer com as ideias, com as atividades e, principalmente, com as pessoas dentro de um projeto para que os objetivos sejam alcançados com a interação de todos.
- Fortalecer a ideia de relações pessoais a fim de que sejamos um grupo coerente e coeso nos seus aprendizados e nas suas ações.

---

### Devolutiva de rendimento

#### Ambiente virtual

Data: 05/04/2021 - segunda-feira

Coordenação: João Pedro

### Descrição da atividade:

- Todas as segundas-feiras, início da semana, é feita uma devolutiva aos alunos a respeito da participação deles nas atividades da semana anterior, para que possam acompanhar o próprio empenho e também o empenho de cada colega nas atividades propostas, já que estão em ambientes físicos diferentes.

---

### \*Aula 3: Autoconhecimento e autocuidado

#### Remoto

Data: 07/04/2021 - quarta-feira

Coordenação: Lu e JP

Convidada: Isabela Pavão - psicóloga

### Descrição da atividade:

- Objetivo: Apresentar aos alunos os temas Auto Conhecimento e Auto Cuidado, a importância de nos conhecermos, tomarmos consciência de nós mesmos, para que assim possamos viver nossa vida de forma autêntica e consciente.  
Como o autoconhecimento está diretamente ligado com o autocuidado, também abordamos como é importante conhecer nossos limites, respeitar nosso tempo, sentimentos e emoções.
- Estratégia: Após apresentação dos temas, foi enviado aos alunos um teste simples de personalidade que eles poderiam realizar como ferramenta para se auto conhecerem. Também foi entregue duas folhas impressas, uma com várias características e cada pessoa iria grifar a característica que se identifica. A segunda folha, refere-se a uma tabela com os dias da semana para que os participantes se auto observem e anotem fatos, sentimentos e como reagiram a determinada situação.  
Foi realizado na aula um *quizz* simples sobre autocuidado, de forma individual e online, para que cada um pudesse verificar como está seu nível de autocuidado.
- Finalização: foi proposto ao grupo tirarem um tempinho para se cuidarem e registrarem com uma foto, ou vídeo esse momento de autocuidado.

---

### Oficina 1: Meditação Ativa

#### Remoto

Data: 08/04/2021 - quinta-feira

Coordenação: Lu

Convidada: Milena Postachini - naturóloga

### Descrição da atividade:

- Na aula sobre mandalas, aprendemos que uma mandala é um diagrama muito antigo, de várias culturas, que simboliza o Homem no ponto central e o Universo com o círculo ao redor.  
A mandala terapia, ou mandalar como eu costumo chamar, seja pintando uma mandala, fazendo uma mandala de flores, de fios, de frutas, ou apenas contemplando, é uma forma de meditação, ativa e passiva.  
A meditação ativa é uma maneira de enfrentamento das disfunções emocionais, principalmente aquelas que vem surgindo neste período pandêmico. Pois nos ensina muito do autoconhecimento e de nos manter em nossa própria verdade, no nosso centro, no controle das nossas vidas...  
Foi narrado Um Conto Indiano, que fala de como é importante estarmos conectados com essa verdade interna e não nos deixarmos influenciar pelas "atmosfera do reino", uma analogia a toda a realidade ao nosso redor.  
A meditação ativa é uma ferramenta poderosa que nos devolve a autonomia de cuidar de nós mesmos, mental e emocionalmente. Isso reflete no corpo e nas nossas interações sociais.

Por fim, foi proposto um desafio: que a garotada fizesse suas mandalas e publicasse no instagram marcando a mim e ao Eco!

---

#### **Devolutiva de rendimento**

##### **Ambiente virtual**

**Data:** 12/04/2021 - segunda-feira

**Coordenação:** João Pedro

##### **Descrição da atividade:**

→ Todas as segundas-feiras, início da semana, é feita uma devolutiva aos alunos a respeito da participação deles nas atividades da semana anterior, para que possam acompanhar o próprio empenho e também o empenho de cada colega nas atividades propostas, já que estão em ambientes físicos diferentes.

---

#### **Aula 4: Meio Ambiente**

##### **Remoto**

**Data:** 13/04/2021 - terça-feira

**Coordenação:** JP

**Convidada:** Veridiana Guimarães - agrônoma e educadora ambiental

##### **Descrição da atividade:**

- definição de meio ambiente
- o que é biodiversidade
- quantas espécies existem no mundo
- níveis de organização dos ecossistemas
- biomas do Brasil
- principais ameaças para o meio ambiente
- poluição ambiental: problemas causados, principais poluentes, ações de combate a poluição
- como a gente se relaciona com o meio ambiente
- filme: The Man
- o ter para ser é nosso principal poluente
- páginas do Instagram inspiradoras: árvore água, Fé Cortez, Fubá EA, menos 1 lixo, instituto vida livre e Laila Zaid

##### **Tarefas:**

1- Observar sua rua, árvores e praça perto de casa

2- Questionamentos:

Você gosta de interagir com a natureza?

Que programa você faz que tem contato direto com a natureza?

Sobre o que você gostaria de saber sobre meio ambiente e biodiversidade?

Que marca você quer deixar no planeta?

Recado final: você está no MEIO desse AMBIENTE e não no fim.

---

#### **Devolutiva de rendimento**

##### **Ambiente virtual**

**Data:** 19/04/2021 - segunda-feira

**Coordenação:** João Pedro

##### **Descrição da atividade:**

→ Todas as segundas-feiras, início da semana, é feita uma devolutiva aos alunos a respeito da participação deles nas atividades da semana anterior, para que possam acompanhar o próprio empenho e também o empenho de cada colega nas atividades propostas, já que estão em ambientes físicos diferentes.

---

#### **Aula 05: Aqui é onde eu moro, aqui nós vivemos, aqui nós cuidamos**

##### **Remoto**

**Data:** 20/04/2021 - terça-feira

**Coordenação:** Lu

##### **Descrição da atividade:**

→ Nesta aula, buscou-se a reflexão sobre o lugar onde vivemos e assim perceberem que fazemos parte do Planeta Terra. A Terra é a casa de todas e de todos nós, ela é o nosso lar. Com o intuito de fortalecer no jovem o

sentimento de pertencimento ao lugar em que mora que também é onde ele vive, abordou-se a questão do olhar em torno e da necessidade de cuidar desse entorno.

---

### **Aula 06: Terra! Planeta casa!**

**Remoto**

**Data:** 22/04/2021 - quinta-feira

**Coordenação:** Lu

**Descrição da atividade:**

- A aula abordou a importância da conscientização do cuidado com o planeta Terra que é um dos objetivos de se ter um dia para comemorar o seu dia mundialmente.
  - Também puderam entender sobre a biocapacidade do planeta e analisarem a pegada ecológica década um e refletir sobre o próprio impacto no planeta.
- 

### **Devolutiva de rendimento**

**Ambiente virtual**

**Data:** 26/04/2021 - segunda-feira

**Coordenação:** João Pedro

**Descrição da atividade:**

- Todas as segundas-feiras, início da semana, é feita uma devolutiva aos alunos a respeito da participação deles nas atividades da semana anterior, para que possam acompanhar o próprio empenho e também o empenho de cada colega nas atividades propostas, já que estão em ambientes físicos diferentes.
- 

### **Aula 7: Conhecendo Dourado - formação geográfica**

**Remoto**

**Data:** 28/04/2021 - quarta-feira

**Coordenação:** Lu

**Convidada:** Nilvia Braga - geógrafa

**Descrição da atividade:**

- Foram realizadas várias filmagens em alguns pontos estratégicos do município de Dourado SP.
  - No primeiro ponto foi realizada uma explicação da formação geológica do nosso município, mostrando as cuestas basálticas. Breve relato dos movimentos interno da Terra e como resultado a criação das formas de relevo, em seguida os agentes externos e a modelagem das atuais formas de relevo e tipo de solo.
  - Em um segundo ponto amostra de uma parte do solo e suas camadas, conseqüentemente a relação eras geológica e ação humana na atual configuração da geografia do nosso município.
  - Durante a participação online do Ecociente fiz todo relato geográfico-geológico, tentando mostrar aos participantes a força da natureza e também a ação humana como modelador e modificador das nossas paisagens. Focalizando sempre as belezas que nos rodeiam e sua importância para o meio ambiente.
- 

### **Aula 8: O eu e o meio - Uma introdução ao conceito de totalidade**

**Remoto**

**Data:** 29/04/2021 - quinta-feira

**Coordenação:** Lu

**Convidada:** João Paulo Rosalin - Mestre em geografia

**Descrição da atividade:**

- Ministramos, no dia 29 de abril de 2021, a aula intitulada "O eu e o meio - Uma introdução ao conceito de totalidade". A atividade procurou introduzir o grupo de estudantes aos conceitos de espaço geográfico, território, meios geográficos, globalização, lugar e totalidade.
- Partimos de um exercício didático de percepção de escala a partir da localidade e dia a dia dos alunos. Apoiados em ferramentas de acesso aberto, trouxemos imagens de satélite para mostrar como o município se insere em um contexto cada vez maior dentro do planeta e as conseqüentes interações em âmbito social, cultural, econômico e ambiental.
- Através do recurso ilustrativo de imagens, discutimos os diferentes significados de objetos humanos pelos mais diversos períodos históricos e localidades. Tal ação possibilitou um debate sobre a universalidade dos símbolos, suas construções coletivas e a evolução das técnicas.

→ Por fim, abordamos a evolução dos meios geográficos (Santos, 2004[1996]) a fim de mostrar como a ação social e a técnica evolui a relação entre os humanos e as condições naturais. Nosso objetivo foi mostrar como essas relações, racionalidades e construções identitárias marcam nosso contexto, determinam as ações e nos situam em relação ao todo.