

CURSO DE FORMAÇÃO SOCIOAMBIENTAL - CF

Informações e fotos: <https://www.facebook.com/grupoecociente> www.grupoecociente.blogspot.com.br

Coordenadores Educadores: Luciana Munhoz Desajacomo e João Pedro Paich da Cunha

PERÍODO: JULHO 2021

	dia/ mês	dia/ sem.	Educador	Atividade	Atividades do Curso de Formação
Julho	1	5ªf.	Lu e JP e GE	Aula 19	RSJ - apresentação
	1	5ªf.	JP	Devolutiva	O que aprendi com os livros
	5	2ªf.	João*	Feedback	Devolutiva participação semanal alunos
	7	4ªf.	Isabela	Aula 20	Bem-estar e consumo/consumismo
	8	5ªf.	JP	Devolutiva	Vídeo sobre consumismo Delírios de consumo de Becky Bloom
	12	2ªf.	João*	Feedback	Devolutiva participação semanal alunos
	12	2ªf.	MA	Delivery	livros alunos e ecobag
	13	3ªf.	João	Aula 21	Alimentação sustentável
	14	4ªf.	Lu e MA	Delivery	Mudinhas hortinha
	15	5ªf.	Lu e JP	Oficina 5	Eco Horta
	19	2ªf.	João*	Feedback	Devolutiva participação semanal alunos
	-	-	-	-	MINI FÉRIAS
	27	3ªf.	Iara Baldin	Aula 22	Essências naturais
	29	5ªf.	Lu e Veri	Oficina 6	A natureza a serviço da sua beleza

*Obs.: a partir do mês de abril, toda primeira quarta-feira de cada mês será dedicada a uma aula/encontro especial com uma psicóloga com o objetivo de auxiliar nossos jovens no enfrentamento das questões referentes à pandemia pertinentes à idade/fase deles, com o intuito de ajudá-los psicologicamente.

Aula 19: Apresentação Projeto Recicla São João (RSJ)

Remoto

Data: 01/07/2021 - quinta-feira

Coordenação: Lu e JP

Convidadas: GE

Descrição da atividade:

- ➔ Nos reunimos de forma remota em uma sala do Google meet, como de rotina, e começamos o encontro que apresentou o projeto RSJ a eles. Para isso, contamos com a participação especial das meninas do GE, que compartilharam com os alunos a experiência com este projeto no ano anterior.
- ➔ Falamos da importância da destinação correta e diminuição dos resíduos, que é o foco do RSJ e de como o pessoal envolvido na festa nos relata a importância dessa parceria.

Devolutiva de atividade

Ambiente virtual

Data: 01/07/2021 - quinta-feira

Coordenação: João Pedro

Descrição da atividade:

- ➔ Conforme o tema abordado na aula anterior (importância da leitura), a devolutiva foi um comentário sobre a aprendizagem absorvido em algum livro importante que tivessem lido.

Devolutiva de rendimento

Ambiente virtual

Data: 05/07/2021 - segunda-feira

Coordenação: João Pedro

Descrição da atividade:

→ Todas as segundas-feiras, início da semana, é feita uma devolutiva aos alunos a respeito da participação deles nas atividades da semana anterior, para que possam acompanhar o próprio empenho e também o empenho de cada colega nas atividades propostas, já que estão em ambientes físicos diferentes.

***Aula 20: Ansiedade e consumismo**

Remoto

Data: 07/07/2021 - quarta-feira

Coordenação: Lu e JP

Convidada: Isabela Pavão - psicóloga

Descrição da atividade:

Objetivo: Apresentar aos alunos o que é a Ansiedade, as principais causas e sintomas, além dos critérios para o diagnóstico no Transtorno de Ansiedade Generalizada (TAG). Além de apresentar algumas estratégias para lidar com a ansiedade. Também foi abordado o tema: ansiedade e consumismo.

Estratégia: Através da apresentação de slides, foi demonstrado ao aluno o conceito de ansiedade, e os outros tópicos apresentados acima. Foi dada ênfase ao tema ansiedade e consumismo, visto que o grupo tem como objetivo geral propagar o consumo ecológico e proporcionar assim o equilíbrio entre o ser humano e a natureza. Para conscientizar os alunos, foi demonstrado como funciona o ciclo entre a ansiedade e consumismo. Foi mostrado que, consumir tem um efeito colateral inevitável: se, em um primeiro momento, a compra gera um estado de alegria e euforia momentânea, liberando parte de nossa ansiedade, com o tempo nós 'viciamos' nessa sensação abstrata de prazer e passamos a comprar mais e mais. Basicamente, o consumista tem essa sensação ilusória de que as compras podem levar a um estado permanente de satisfação, porém, esse estado permanente é impossível de ser alcançado. Também foram oferecidas algumas dicas para como saber se estou consumindo influenciado pela ansiedade, e algumas recomendações para evitar o consumismo impulsionado pela ansiedade. Como sempre o grupo foi muito aberto ao tema e aos tópicos. Os alunos e educadores ficaram a vontade para tirar suas dúvidas e ao final também agregaram com algumas mensagens dizendo o que acharam da aula

Devolutiva de atividade

Ambiente virtual

Data: 08/07/2021 - quinta-feira

Coordenação: João Pedro

Descrição da atividade:

→ Conforme o tema abordado na aula anterior (Ansiedade e consumismo), a devolutiva foi uma resenha crítica sobre o filme Delírios de consumo de Becky Bloom.

Devolutiva de rendimento

Ambiente virtual

Data: 12/07/2021 - segunda-feira

Coordenação: João Pedro

Descrição da atividade:

→ Todas as segundas-feiras, início da semana, é feita uma devolutiva aos alunos a respeito da participação deles nas atividades da semana anterior, para que possam acompanhar o próprio empenho e também o empenho de cada colega nas atividades propostas, já que estão em ambientes físicos diferentes.

Delivery: Livros e Ecobags

Local: residência dos alunos

Data: 12/07/2021 - segunda-feira

Coordenação: Lu

Descrição da atividade:

→ Conforme temos feito com tudo o que queremos que chegue até nossos alunos/comunidade, enviamos os livros do Projeto Leitura Ecociente (livros usados doados ao Ecociente com o intuito de serem repassados à comunidade) escolhido(s) por cada aluno(a), juntamente com uma ecobag com orientações de uso, pensando na diminuição de resíduos, até cada residência. Assim, unimos a importância da leitura com a importância da reutilização de livros e sacolas, ambas visando a diminuição de resíduos.

Aula 21: Alimentação Sustentável

Remoto

Data: 13/07/2021 - terça-feira

Coordenação: JP

Descrição da atividade:

→ Nos reunimos mais uma vez por meio do Google Meet para conversarmos um pouco sobre alimentação, com um encontro intitulado como "Diets baseadas no planeta". Nessa aula falamos de conceitos básicos sobre alimentação, mostramos o impacto ambiental do consumo de certos alimentos, além de fazermos um paralelo com a situação a qual estamos submetidos, uma vez que enfrentamos uma crise não só sanitária, mas também financeira, e com isso, uma parcela da população não tem acesso a certos grupos de alimentos. Finalizamos o nosso bate-papo falando sobre as nossas EcoHortas, já que os alunos do Curso de Formação receberam kits para a montagem das suas hortinhas. Foi um encontro bem produtivo, os alunos se mostraram bem interessados na temática!

Delivery: Mudinhas EcoHorta

Local: residência dos alunos

Data: 14/07/2021 - quarta-feira

Coordenação: Lu

Descrição da atividade:

→ Conforme temos feito com tudo o que queremos que chegue até nossos alunos/comunidade, enviamos as mudinhas dos temperos e verduras que seriam plantados pelos alunos na oficina de EcoHorta.

Oficina 6: EcoHorta

Remoto

Data: 15/07/2021 - quinta-feira

Coordenação: Lu e JP

Descrição da atividade:

→ Assim como no ano anterior, enviamos aos alunos, por meio de delivery, o material necessário ao plantio que foi orientado pelos coordenadores desde o preparo do local/solo em que as mudinhas seriam plantadas até a manutenção da hortinha.

Devolutiva de rendimento

Ambiente virtual

Data: 19/07/2021 - segunda-feira

Coordenação: João Pedro

Descrição da atividade:

→ Todas as segundas-feiras, início da semana, é feita uma devolutiva aos alunos a respeito da participação deles nas atividades da semana anterior, para que possam acompanhar o próprio empenho e também o empenho de cada colega nas atividades propostas, já que estão em ambientes físicos diferentes.

MINI FÉRIAS

Data: 19 a 23/07/2021

Aula 22: Essências naturais

Remoto

Data: 27/07/2021 - terça-feira

Coordenação: Lu

Convidada: Iara Baldin - Farmacêutica doutoranda em óleos essenciais

Descrição da atividade:

Conversa sobre óleos essenciais: da plantação à extração.

Meu principal objetivo era estimular a curiosidade dos alunos para uma abordagem técnica (a extração de óleos essenciais e características desses produtos), mas de uma forma simples.

Para isso, preparei um material para abordar a temática com os alunos de forma colaborativa. Trouxe os conceitos e definições de óleos essenciais, suas características, funções e formas de uso.

Com relação à parte prática, abordei as formas de cultivo e suas características, para se obter um óleo essencial puro e de qualidade. Também trouxe vídeos para demonstrar e ilustrar uma das formas de extração dos óleos essenciais: a destilação por arraste a vapor. E por último, depois do bate-papo produtivo, abri para mais perguntas e para estimular a participação de todos. As perguntas foram ótimas e os alunos muito participativos. E meu objetivo de estimular a curiosidade dos alunos para o tema foi alcançado, o que me deixou muito feliz por poder ter contribuído um pouquinho para a formação deles em uma temática técnica.

Oficina 6: A natureza a serviço da sua beleza

Remoto

Data: 29/07/2021 - quinta-feira

Coordenação: Lu

Convidada: Veridiana Guimarães - agrônoma e educadora ambiental

Descrição da atividade:

- Batemos um papo sobre a importância de pesquisar e saber mais sobre os produtos da linha cosmética que usamos.
 - Mas falamos muito sobre auto cuidado e autoestima.
 - Falamos sobre opções caseiras e receitas que encontramos na internet.
 - Usamos o material da Cristal Muniz que tem o Instagram "Uma vida sem lixo", ela tem muitas receitas e dicas de uma forma geral pra gente viver sem o uso de substâncias sintéticas e tóxicas para nosso corpo e também para o planeta.
 - Fizemos esfoliação com mel e açúcar cristal, hidratação com mel. Fizemos um tônico com vinagre. E falamos sobre as tantas opções naturais para se cuidar e então se amar.
-